

L'importanza dei nostri dati (il Backup)

Inviato da Marzocca Ruggero

domenica 06 luglio 2008

Ultimo aggiornamento venerdì 06 febbraio 2009

Il titolo del mio articolo si riferisce al fatto che sui nostri computer, sempre più spesso, ci sono memorizzati pezzi della nostra vita: foto di momenti indimenticabili, compilation di musica, documenti di lavoro, informazioni cliniche, estratti conto bancari ecc. Se il vostro computer facesse il botto, sareste più dispiaciuti del danno economico relativo al hardware danneggiato o piuttosto vi disperereste per i vostri dati andati persi?

Se avete risposto la seconda continuate a leggere…

Innanzitutto chiariamo che i vostri dati valgono molto di più di qualsiasi macchina: un computer rotto si può ricomprare, ma quella particolare foto di 15 anni fa, una volta persa, non si può riscattare.

Del resto, informatica significa informazione-automatica ed è la scienza che studia il trattamento automatico delle vostre informazioni. In sostanza al centro degli sforzi di chi lavora in questo campo ci siete voi con i vostri dati.

Con questa premessa spero di avervi spaventato abbastanza da convincervi a prendere delle misure di sicurezza.

L'unico modo per salvaguardare i vostri file da cancellazioni accidentali è quello di creare copie di back-up (cioè copie di riserva). Un back-up può essere effettuato con un semplice comando copia-incolla, ma spesso i dati originali subiranno delle modifiche e la copia di back-up dovrà essere aggiornata; questo ci costringerà a cancellare la copia vecchia per sostituirla con una nuova.

Oggi voglio insegnarvi a creare un back-up facile da aggiornare ogni volta che l'originale viene modificato, tutto senza installare nessun programma, ma semplicemente usando una funzionalità di Windows XP che pochi conoscono: il comando "Sincronia File".

Iniziamo precisando che un back-up deve essere effettuato su un supporto di memoria esterno al vostro computer, in modo che possa essere al sicuro, lontano dal calcolatore in caso di "rotture"; non avrebbe senso avere due copie di un file sull'hard disk interno, perché un guasto ci farebbe perdere entrambe le copie. Al fine che ci proponiamo si adattano alla perfezione le PenDrive USB oppure gli Hard Disk Esterni USB che ultimamente vanno sempre più di moda; la scelta dipende dalla quantità di spazio che i vostri dati occupano.

Partiamo individuando la cartella da "backuppate", nel nostro esempio la chiameremo "Archivio" e supporremo che sia collocata nel "Disco Locale (C:)".

Colleghiamo la nostra PenDrive (o il nostro Hard Disk Usb) ad una porta USB libera, apriamo Risorse del Computer ed entriamo nel Disco Removibile. Qui diamo il comando FILE-NUOVO-SINCRONIA FILE, vedremo apparire una valigetta marrone di nome "Sincronia File", clicchiamo TASTO DESTRO-RINOMINA, chiamiamola "Backup Archivio" e premiamo INVIO. A questo punto facciamo doppio clic su "Backup Archivio", appare una finestra di istruzioni che possiamo chiudere senza remore, ci troviamo in una cartella vuota che possiamo ridurre ad icona.

Apriamo un'altra istanza di Risorse del Computer ed entriamo nel "Disco Locale (C:)", qui selezioniamo (con un solo clic) la cartella "Archivio" e clicchiamo il comando MODIFICA-COPIA. Riattiviamo la cartella "Backup Archivio" che avevamo ridotto ad icona e clicchiamo MODIFICA-INCOLLA.

Il backup è stato effettuato, ma il bello arriva adesso!

La cartella "Backup Archivio", infatti, non è una cartella normale ma una cartella di sincronia file.

{/xtypo_info}

Togliamo la PenDrive e continuiamo a lavorare normalmente con il nostro PC. Dopo alcuni giorni, presumibilmente, il contenuto della cartella “Archivio” avrà subito degli aggiornamenti: saranno state apportate modifiche ai file presenti, cancellati alcuni file esistenti, creati nuovi file. È il momento di “sincronizzare” la nostra copia di Back-up.

Inseriamo la PenDrive , apriamo Risorse del computer e facciamo doppio clic sull’icona del Disco Removibile (cioè la pendrive); clicchiamo con il destro su “Backup Archivio” e poi con il sinistro su “Aggiorna”, dopo alcuni istanti di attesa (alcuni minuti nel caso di grosse quantità di dati) apparirà una finestra che mostra tutti gli aggiornamenti da eseguire (file da aggiornare, cancellare, creare), basterà cliccare il tasto di conferma ed il gioco è fatto.

Estraete la vostra pendrive e dormite sonni tranquilli, i vostri dati sono al sicuro!

Guarda il Filmato: Fare il Backup dei propri dati con Sincronia File

N.B. Questo testo è protetto dal diritto d'autore ed è distribuito con licenza Creative Commons
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/2.5/it/>

P.S. Per porre domande, chiedere chiarimenti o qualsiasi altra cosa, inserite un commento qui sotto.